

**Bounty**



**&**

**Soul**





**Movement/**

**Outdoor**

**Activity Book**

# ¡Juegos para ayudarte a moverte en casa!

**Búsqueda del Arco Iris:** en cada habitación de la casa intenta encontrar algo que coincide con cada color del arcoiris. 

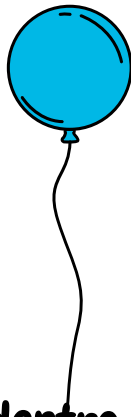
**¡Fiesta de baile!** ¡ Pon música y disfruta de una fiesta de baile! Puedes tener una fiesta de baile silenciosa donde nadie habla y el líder solo tiene que mostrar a los demás cómo hacer los movimientos de baile para hacerlo más desafiante. 

**Crea tu propia carrera de obstáculos:** encuentre artículos para el hogar como diferentes mantas, cestas, platos de papel y diferentes superficies. Decide qué harás en cada superficie. Por ejemplo, puede decidir pasar por cada manta, saltar en cada canasta, hacer círculos alrededor de cada plato de papel y pretender dormir en el sofá. Tómame un tiempo y mira a ver qué tan rápido puedes atravesar una carrera de obstáculos. Si lo estas haciendo con alguien más ¡ mira a ver quién puede atravesar el tramo más rápido!

**El juego opuesto:** dile a tu compañero que haga algo y ellos tienen que hacer lo contrario de lo que tú haces. Por ejemplo, si les dice que corran rápido, entonces tienen que correr lento. ¡Intenta ver cuánto tiempo puedes pasar antes de cometer un error! Es más difícil de lo que parece.

## ¡No dejes que el globo toque el suelo!

1. Inflar el globo
2. Con otros miembros de la familia o solo intenta mantener el globo en el aire golpeándolo cada vez que quiere bajar
3. Demasiado fácil? ¡Ahora intenta mantenerlo en el aire sin usar tus manos!



## Juego de globo voleibol adentro

1. Arreglar un espacio para jugar, luego tomar dos sillas y atar una cuerda de una silla a otra
2. Inflar el globo
3. jugar al voleibol



## El globo, juego para reír

1. lanza un globo en el aire y mantenerlo en el aire
2. cada vez que cae el suelo comienza a reír
3. Cada vez que el globo cae al suelo y tú te ríes, haz un movimiento diferente, como reír mientras saltas, reír mientras corres o reír mientras te das la vuelta, etc ...

## ¡Más juegos para ayudarte a moverte en casa!

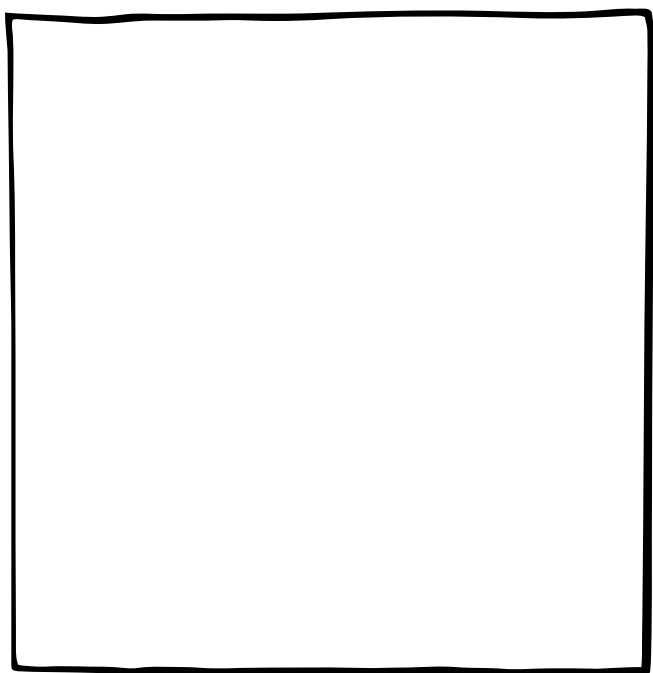


**Espejo:** Haz que dos personas se paren una frente a la otra. Haz de una persona el líder. El líder realiza diferentes movimientos y / o plantea diferentes formas y los demás tienen que copiar los movimientos.

**Ocultar y buscar:** toma un objeto pequeño que tengas en casa y haz que un compañero lo oculte mientras cierras los ojos. Una vez que hayan ocultado el artículo, ¡es tu trabajo encontrarlo! ¡Ver qué compañero puede encontrar el objeto que la otra persona ha ocultado más rápido!



**Piensa en un árbol alrededor de donde vives. Antes de salir, dibuja este árbol.**



## El Árbol

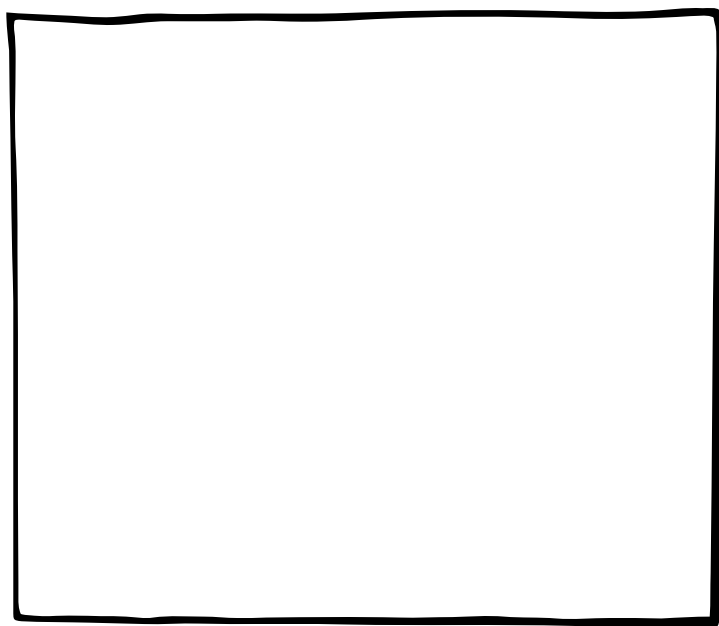
Había una vez un árbol. Este árbol era muy \_\_\_\_\_ **[adjetivo]**. Medía \_\_\_\_\_ **[color]** y \_\_\_\_\_ **[número]** pies de altura. Cuando mis hermanos y yo nos nos aburríamos, salíamos y \_\_\_\_\_ **[verbo]** alrededor del árbol. También \_\_\_\_\_ **[adverbio]** arrojábamos la fruta que recogíamos del árbol de un lado a otro.

La fruta que creció en este árbol era \_\_\_\_\_ **[adjetivo]**. La fruta era \_\_\_\_\_ **[color]** y sabía a una mezcla entre un \_\_\_\_\_ **[sustantivo]** y un \_\_\_\_\_ **[sustantivo]**. El olor era la parte más interesante. Olía a \_\_\_\_\_ **[sustantivo plural]**.

El árbol se sentía como un amigo, así que llamamos al árbol \_\_\_\_\_ **[nombre]**. Todos los días después de la escuela salíamos a jugar \_\_\_\_\_ **[preposición]** nuestro árbol. ¡Jugamos de niños alrededor de este árbol hasta que tuvimos \_\_\_\_\_ **[número]** años! Realmente era un árbol muy \_\_\_\_\_ **[adjetivo]**.



**Ahora sal y dibuja un árbol, el mismo en el que estabas pensando si puedes:**



**Observe cuántos detalles tiene realmente un árbol**

## ¿Te encanta explorar la naturaleza? ¡Mira el programa EcoExplore de Arboretum!

1. Regístrese en línea
2. Salga a su propio patio trasero o en los puntos de acceso EcoEXPLORE designados para encontrar especies de vida silvestre
3. Tome una foto y anote los datos sobre las especies de vida silvestre usando un teléfono o revisando un iPod touch desde un LoanSpot.
4. ¡Compártelo en tu portal EcoExplore, donde los datos se enviarán a la Red iNaturalist para ser utilizados por científicos reales!

