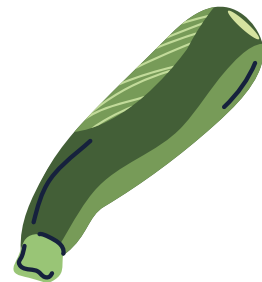


Calabacín



6

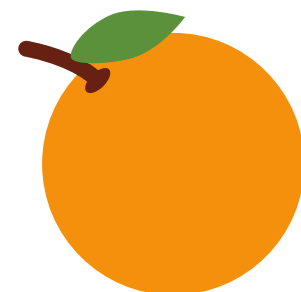
¿Puedes nombrar tres deportes con una pelota?



Cierre los ojos y estire las manos hacia arriba lo más alto que puedas. Toma 5 respiraciones profundas. ¿Cómo te sientes cuando abres los ojos?

5

Naranja

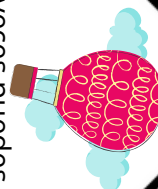


7

¿Cuáles son los tres alimentos que te dan mucha energía?



¿Cuántas veces puedes lanzar una pelota al aire antes de dejarla caer? ¿Qué tan alto puedes lanzar?



8

Desafiate a beber 5 vasos de agua hoy. ¿Puedes beber 5 de nuevo mañana?



1

Si pudieras correr en cualquier lugar del mundo, ¿a dónde correrías?



2

¿Cuáles son las tres cosas que te gustan de ti?



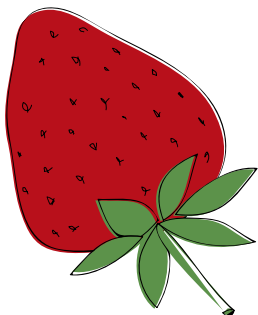
3

¿Hasta dónde puedes correr en 5 segundos? ¿Qué tal 10 segundos? ¡Darte una oportunidad!

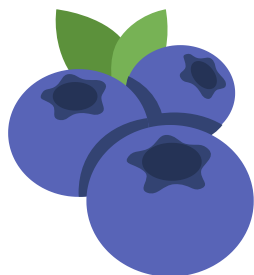


4

Fresa

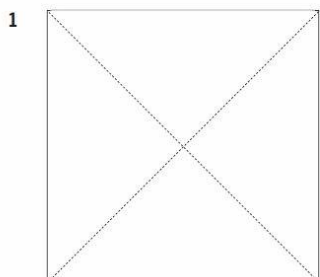


Arándanos

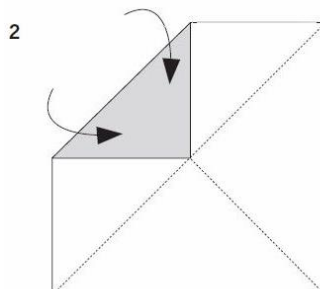


Instrucciones sobre cómo doblar un adivinatorio de papel

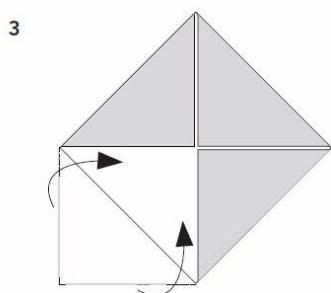
- Asegúrese de que el adivinatorio tenga la forma de un cuadrado con lados de igual longitud
- Déle la vuelta al papel de modo que el lado en blanco quede hacia arriba
- Doble cada una de las esquinas hacia el centro
- Voltee el papel nuevamente y doble las esquinas hacia el centro nuevamente
- Tome el cuadrado y dóblelo por la mitad una vez, desdóblelo y luego dóblelo por la mitad nuevamente en la dirección opuesta
- Despliegue y coloque los dedos en las solapas del adivinatorio para darle la forma adecuada; ajuste el pliegue según sea necesario para asegurarse de que se pueda mover con los dedos.



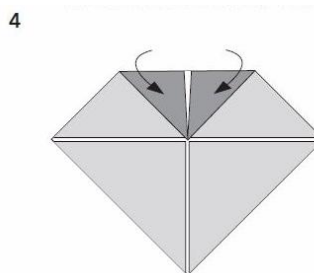
1. Con las imágenes boca abajo, doble a lo largo de ambas diagonales. Despliegue



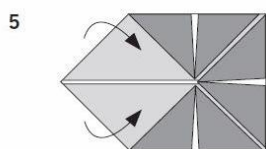
2. Doble las cuatro esquinas hacia el centro



3. Ahora, su papel trabajado debe ser así.



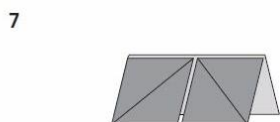
4. Voltee el papel y vuelva a doblar las puntas para encontrar el punto central.



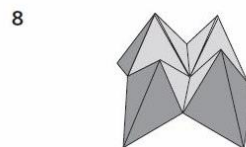
5. Ahora su hoja de papel debería verse así



6. Si su papel está listo, dóblelo por la mitad y desdoble



7. Déle la vuelta al papel y dóblelo como se indica. Ponga sus dedos debajo de las 4 esquinas abiertas.



8. ¡El adivinatorio de papel está listo!

Para jugar, ponga los dedos en el adivinatorio y muévalo hasta que le pida a su amigo, hermana, hermano, madre, padre, abuelo o abuela que elija un número. ¡Pídales que respondan la pregunta que está debajo del número que eligieron!